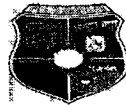


Apresentado em
Data 18/02/25



Aprova
Data 18/02/25

CÂMARA MUNICIPAL
DE PORTO NACIONAL - TO
PROVIDENCIADO

Estado do Tocantins
Câmara Municipal de Porto Nacional

Avenida Murilo Braga nº. 1847 – Centro Fone: (63) 3363-7296
Gabinete do Vereador **EMIVALDO PIRES DE SOUZA**

EM: 11 OF. nº
INDICAÇÃO Nº61/2025

CÂMARA MUNICIPAL
DE PORTO NACIONAL - TO
PROVIDENCIADO

EM: 18/02/25 OF. nº 02

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO NACIONAL -TO.

O Vereador que o presente subscreve, nos termos regimentais, requer a Vossa Excelência, após anuência do Douto Plenário, que seja remetido à presente **INDICAÇÃO** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, **RONIVON MACIEL GAMA**, através da Secretária Municipal de Saúde, **CRISTIANE NUNES DE OLIVEIRA AIRES AMARAL**, solicitando-lhes com **urgência**, a **Ampliação de Ambulatório em Saúde Mental. EM CARÁTER DE URGÊNCIA.**

Justificativa:

A **Ampliação de um Ambulatório de Saúde Mental** em Porto Nacional é uma necessidade urgente e estratégica para atender a crescente demanda por cuidados especializados na área. A saúde mental tem sido uma preocupação crescente em todo o Brasil, e Porto Nacional não é exceção, com um número crescente de casos de transtornos psicológicos, ansiedade, depressão e outras condições que afetam a qualidade de vida da população.

Destarte, o ambulatório atenderá uma população diversificada, incluindo pessoas com diferentes níveis de gravidade em seus transtornos. Isso é particularmente benéfico para a cidade, pois permitirá a detecção precoce de problemas de saúde mental e o encaminhamento adequado, evitando a evolução para quadros mais graves que podem demandar intervenções mais complexas. O modelo de atendimento do ambulatório, com consultas agendadas e foco no atendimento individual, se complementa com a necessidade de um espaço dedicado à saúde mental em Porto Nacional. Ao oferecer serviços como consultas médicas,



Apresentação em

Data 17/02/2025

Estado do Tocantins

Câmara Municipal de Porto Nacional

Avenida Murilo Braga nº. 1847 – Centro Fone: (63) 3363-7296

Gabinete do Vereador **EMIVALDO PIRES DE SOUZA**

terapias individuais e em grupo, e avaliações psicológicas, o ambulatório poderá atender uma demanda crescente e proporcionar um alívio para os moradores que buscam apoio.

Ademais, a criação desse espaço dedicado à saúde mental poderá gerar impactos em nível exponencial no tratamento dos pacientes que hoje se limitam a atendimentos que demoram muito tempo para que sejam assistidos, reduzindo assim as filas, descongestionando as unidades básicas, UPA, Hospital e CAPS, além de gerar empregos e oportunidades de capacitação para profissionais da área, fortalecendo a rede de saúde local e promovendo a colaboração entre diferentes serviços de saúde.

Logo, a implantação de um ambulatório em saúde mental em Porto Nacional não apenas atenderá às necessidades de saúde mental da população, mas também trará benefícios sociais e econômicos para a cidade, promovendo um ambiente mais saudável e acolhedor para todos os seus habitantes.

Sala das Sessões, 03 de Fevereiro de 2025.

Duerita Neta
Vereadora

Marcos Cleiton de Oliveira
Vereador

Rozângela Rocha Medeiros
Vereadora

EMIVALDO PIRES DE SOUZA (MIUDO)
- Vereador -

Geylson Neres Gomes
Vereador

Flaviana Windlin
2ª Secretária

Miúdo
Vereador

Diva Cardoso
Vereadora

Suleima Cristina Botteri
Vereadora

Heitor Andrade
Vereador

Júnio de Cesário
Vereador

João Justino da Silva
Vereador

Nassa Silva
Vice - Presidente

Geovane Dos Santos
Vereador

Silvaneide Rocha
Vereadora

Ambulatório em Saúde Mental

Relatório de observação social para implantação do serviço

1. INTRODUÇÃO

A implantação de um ambulatório em saúde mental em Porto Nacional-TO, representa um avanço significativo para a promoção e manutenção da saúde mental aos nossos munícipes. Este serviço poderá oferecer assistência de qualidade focada no diagnóstico, tratamento e acompanhamento de pacientes com transtornos mentais de forma ambulatorial. Essa abordagem trás a proposta de atendimentos individualizados que permitirá que os moradores de Porto Nacional tenham acesso a consultas programadas, terapias e acompanhamento médico, contribuindo assim para um tratamento mais eficaz e centrado nas necessidades de cada paciente.

Destarte, o ambulatório atenderá uma população diversificada, incluindo pessoas com diferentes níveis de gravidade em seus transtornos. Isso é particularmente benéfico para a cidade, pois permitirá a detecção precoce de problemas de saúde mental e o encaminhamento adequado, evitando a evolução para quadros mais graves que podem demandar intervenções mais complexas.

O modelo de atendimento do ambulatório, com consultas agendadas e foco no atendimento individual, se complementa com a necessidade de um espaço dedicado à saúde mental em Porto Nacional. Ao oferecer serviços como consultas médicas, terapias individuais e em grupo, e avaliações psicológicas, o ambulatório poderá atender uma demanda crescente e proporcionar um alívio para os moradores que buscam apoio.

A presença desse ambulatório em saúde mental também contribuirá para a desestigmatização dos transtornos mentais na comunidade, promovendo uma maior conscientização sobre a importância da saúde mental e incentivando a busca por tratamento. Isso é essencial em uma sociedade onde ainda há preconceitos e tabus em relação a essas questões.

Ademais, a criação desse espaço dedicado à saúde mental poderá gerar


Município
Vereador

impactos em nível exponencial no tratamento dos pacientes que hoje se limitam a atendimentos que demoram muito tempo para que sejam assistidos, reduzindo assim as filas, descongestionando as unidades básicas, UPA, Hospital e CAPS, além de gerar empregos e oportunidades de capacitação para profissionais da área, fortalecendo a rede de saúde local e promovendo a colaboração entre diferentes serviços de saúde.

Logo, a implantação de um ambulatório em saúde mental em Porto Nacional não apenas atenderá às necessidades de saúde mental da população, mas também trará benefícios sociais e econômicos para a cidade, promovendo um ambiente mais saudável e acolhedor para todos os seus habitantes.

2. IMPORTÂNCIA

O ambulatório em saúde mental é uma unidade de atendimento essencial que busca fornecer suporte a indivíduos com transtornos mentais. As unidades ambulatoriais têm se tornado fundamentais na promoção da saúde mental, oferecendo uma gama abrangente de serviços que vão desde a prevenção até a reabilitação. Essas estruturas são essenciais para responder às crescentes demandas por cuidados de saúde mental, especialmente em um contexto onde a prevalência de transtornos mentais é cada vez mais reconhecida.

A saúde mental é uma parte crucial do bem-estar geral e sua importância não pode ser subestimada. O ambulatório desempenha um papel vital na detecção precoce e no tratamento de condições mentais, o que é determinante para evitar a progressão de doenças e a deterioração da qualidade de vida dos pacientes. Além disso, ao reduzir o estigma associado a transtornos mentais, o ambulatório facilita o acesso a cuidados adequados. A atuação preventiva e terapêutica desses serviços contribui significativamente para a diminuição das internações hospitalares, promovendo uma vida comunitária mais saudável e a reintegração social das pessoas afetadas.

3. PÚBLICO ABRANGIDO



Miúdo
Vereador

Os ambulatorios em saúde mental atendem uma ampla gama de pessoas, abrangendo diversas faixas etárias e condições. Entre os transtornos que podem ser tratados estão:

- **Transtornos de ansiedade:** incluindo fobias, ataques de pânico, e transtorno de ansiedade generalizada.
- **Depressão:** que pode variar em intensidade e duração.

Transtornos alimentares: como anorexia e bulimia.

- **Transtornos de personalidade:** que afetam a forma como uma pessoa pensa, se relaciona e se comporta.
- **Esquizofrenia e outros transtornos psicóticos:** que impactam a percepção da realidade.

Portanto, esse público diversificado requer uma abordagem que seja personalizada e que atenda às necessidades específicas de cada um, garantindo maior atenção e cuidado com a saúde mental em Porto Nacional-TO, que já atende uma ampla demanda do município e da região amor perfeito.

4. PROFISSIONAIS E EQUIPE MÍNIMA NECESSÁRIA

A efetividade do ambulatório depende de uma equipe multidisciplinar bem estruturada. A equipe mínima necessária para o funcionamento de um ambulatório em saúde mental deve incluir:

- **Psiquiatras:** responsáveis pelo diagnóstico e tratamento, incluindo a prescrição de medicamentos.
- **Psicólogos:** que oferecem terapia e suporte emocional.
- **Assistentes sociais:** que ajudam na integração social e no suporte às famílias.
- **Enfermeiros especializados em saúde mental:** que monitoram a saúde



Mirudo
Vereador

os pacientes e administram cuidados diários.

- **Terapeutas ocupacionais:** que auxiliam na reintegração social e na realização de atividades do dia a dia.
- **Profissionais de apoio e administrativo:** que garantem o funcionamento logístico da unidade.

Essa equipe é essencial para abordar as diversas necessidades dos pacientes, garantindo um tratamento integral e contínuo.

5. FINANCIAMENTO E SUSTENTABILIDADE

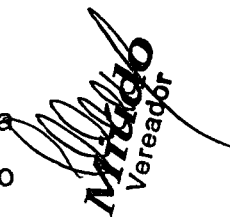
O financiamento dos ambulatórios em saúde mental pode vir de diferentes fontes, incluindo:

- Recursos públicos: provenientes de governos federal, estadual e municipal.
- Parcerias com ONGs: que podem oferecer suporte adicional e recursos.
- Convênios com planos de saúde: que podem facilitar o acesso a serviços para um maior número de pacientes.

Para garantir a sustentabilidade do ambulatório, é crucial que haja políticas públicas que priorizem a saúde mental, além de investimentos contínuos na formação da equipe e na infraestrutura do serviço. A sustentabilidade também envolve a capacitação dos profissionais e a atualização das práticas de atendimento.

6. OBJETIVO E ABORDAGEM

O principal objetivo do ambulatório em saúde mental é promover a saúde mental e o bem-estar dos indivíduos, oferecendo um espaço seguro para tratamento e reabilitação. A abordagem deve ser centrada no paciente, respeitando suas particularidades e promovendo a autonomia. A terapia deve ser integrada, considerando aspectos biopsicossociais, o que implica em um


Marcelo
Vereador

entendimento holístico do paciente e de suas circunstâncias.

7. MODELO DE ATENDIMENTO

O modelo de atendimento em ambulatórios de saúde mental geralmente se baseia em:

- **Acompanhamento contínuo:** permitindo um monitoramento regular da saúde do paciente.
- **Atendimento individual e em grupo:** promovendo tanto o suporte personalizado quanto o compartilhamento de experiências.
- **Intervenções psicossociais:** que buscam melhorar a qualidade de vida dos pacientes.
- **Programas de prevenção e educação em saúde mental:** que visam conscientizar a população sobre a importância da saúde mental e a prevenção de transtornos.

8. SERVIÇOS OFERECIDOS

Os serviços disponíveis em um ambulatório de saúde mental podem incluir:

- **Avaliação diagnóstica:** para identificar as condições de saúde mental dos pacientes.
- **Psicoterapia individual e em grupo:** abordagens terapêuticas adaptadas às necessidades dos pacientes.
- **Orientação familiar:** para apoiar as famílias no entendimento e manejo das condições dos entes queridos.
- **Atividades terapêuticas:** como arte e música, que podem auxiliar na expressão emocional e no desenvolvimento de habilidades.
- **Acompanhamento medicamentoso:** para aqueles que necessitam de tratamento farmacológico.
- **Grupos de apoio:** que oferecem um espaço seguro para a troca de


Miro
Vereador

experiências.

9. AMBIENTE

O ambiente do ambulatório deve ser acolhedor e acessível, com áreas de espera confortáveis e salas de atendimento que garantam privacidade. A atmosfera deve promover a tranquilidade e a confiança, essenciais para o processo terapêutico. Um ambiente acolhedor contribui para que os pacientes se sintam seguros e confortáveis, facilitando o início e a continuidade do tratamento.

10. DIFERENCIAÇÃO ENTRE ATENDIMENTO EM CAPS E AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são unidades que oferecem um modelo de cuidado mais intensivo e focado em usuários com transtornos mentais graves e persistentes. Buscam uma abordagem mais comunitária e integrada, oferece atividades de reabilitação psicossocial, oficinas e promove a inclusão social.

Por outro lado, o ambulatório de saúde mental é mais voltado para o atendimento ambulatorial, oferecendo serviços de acompanhamento e tratamento, mas com menos intensidade e, geralmente, sem a necessidade de internação. O ambulatório é ideal para casos menos severos ou para a continuidade do tratamento após a alta de um CAPS.

11. CONCLUSÃO

O ambulatório em saúde mental é uma peça fundamental na rede de cuidados em saúde mental, promovendo a reabilitação e a inclusão social dos pacientes. Sua abordagem multidisciplinar e integral é crucial para atender à diversidade de necessidades da população, contribuindo para a construção de uma sociedade mais acolhedora e saudável.

Portanto, o fortalecimento e a expansão desses serviços são essenciais para garantir que mais indivíduos tenham acesso a cuidados adequados e de